

A serene sunset scene over a calm body of water. The sun is low on the horizon, casting a bright, golden glow across the sky and reflecting on the water's surface. The sky is filled with soft, wispy clouds. In the foreground, the dark silhouettes of reeds and grasses are visible, framing the bottom and sides of the image. The overall mood is peaceful and contemplative.

genezing van
psychosomatisch klachten
door Jezus

Robert van Mierlo

Helend lichaamswerk met Jezus.

Genezing van psychosomatische klachten.

Spreuken 17:22 Een vrolijk mens geneest sneller. Maar een treurig mens verdroogt van binnen.

Inhoudsopgave

Bidden voor psychosomatische klachten via zegenende handoplegging/lichaamswerk.....	2
Wat zijn psychosomatische klachten?	2
Klachten welke psychosomatisch kunnen zijn:	3
Het lichaam als geschenk van God.....	4
Weer in contact komen met je lichaam.....	11
Genezen vanuit de Bron.....	12
Bidden voor genezing van psychosomatisch klachten.	13

Bidden voor psychosomatische klachten via zegenende handoplegging/lichaamswerk

Vanwege de achterliggende oorzaken van veel (psychosomatische) klachten is een ander soort gebedsgenezing nodig dan alleen bidden voor de klachten. Het leren luisteren naar het lichaam en Jezus vragen de achterliggende oorzaken te helen onder leiding van de Heilige Geest werkt krachtig en doelmatig. Hierin neemt de handoplegging (aanraking in Jezus naam) een belangrijke plek in omdat hierdoor de verbinding wordt gemaakt met Gods helende Liefde.

Wat zijn psychosomatische klachten?

Psychosomatische klachten zijn lichamelijke klachten waarbij geen duidelijke lichamelijke oorzaak te vinden is maar die vooral ontstaan als gevolg van stress en spanning. Overigens hebben ook veel klachten waarbij wel een lichamelijke oorzaak te vinden is ook een relatie met onderliggende stress. Stress, spanning en onverwerkte trauma's werken vernietigend op het lichaam.

Klachten welke psychosomatisch kunnen zijn:

- Ademhalingsklachten zoals hyperventilatie, astma en benauwdheden
- Stressklachten zoals spierpijnen, rug-, schouder-, nekpijn, krampen, tics, fobieën, depressie, slaap- en concentratieproblemen
- Orgaanklachten zoals hoofdpijn, migraine, maag- en darmklachten, buikpijn, huidaandoeningen, allergieën
- Belevingsklachten zoals pijnklachten, lichaamsaanvaarding, intimiteit en seksualiteit
- Specifieke klachten zoals bij posttraumatische stressstoornissen, anorexia nervosa, vetzucht en verslavingen
- CVS (chronischevermoeidheidssyndroom), Prikkelbaredarmsyndroom, Fibromyalgie

Uiteraard kan deze lijst nog veel langer gemaakt worden.

Stress door (langdurige) angst, bezorgdheid, overwerktheid of depressie, verandert het evenwicht van de zenuwen, het immuunsysteem en de hormoonhuishouding. Deze veranderingen kunnen zich uiten in lichamelijke kwalen. Het immuunsysteem wordt aangetast waardoor het lichaam de strijd tegen ziektes niet optimaal aan kan gaan waardoor de kans op uiteenlopende ziektes wordt vergroot.

De weerstand tegen infecties neemt af en onze energiereserves worden verbruikt.

De huid en de psyche zijn relatief nauw met elkaar verbonden waardoor stress ook tot huidproblemen kan leiden.

Veel psychosomatische ziektes worden sterk beïnvloed door de emotionele gesteldheid van de patiënt. Bekende voorbeelden hiervan zijn: huiduitslag, jeuk, doof gevoel in armen of benen, prikkelingen en tintelingen, hoge bloeddruk, hormonale problemen, problemen met schildklier, rug, nek en gewrichtspijnen, hoofdpijn, maag en darm problemen maar ook problemen met spraak zoals stotteren.

Het lichaam als geschenk van God

God heeft ons een lichaam gegeven als geschenk waar we intens van mogen genieten.

Ons lichaam is een dienend orgaan van ons leven hier op aarde.

Ons lichaam is een tempel van onze geest en de Heilige Geest die in ons woont.

Op aarde heeft ons lichaam een heel belangrijke taak. Via ons lichaam komt Gods Liefde tot expressie en maken we

verbinding met elkaar door verbale en non verbale communicatie.

Oogcontact, aanraking, intentie, gedachten enz.

Via ons lichaam komen de gaven en talenten die God ons heeft gegeven om elkaar te dienen tot uiting.

Lichaam en ziel zijn intens met elkaar verbonden en reageren continu op elkaar.

Soms functioneert ons lichaam niet naar behoren en dan kan ons lichaam een grote beperkende factor zijn in ons functioneren. God wil dat we tot volle bloei komen. Jezus is als Heelmeester gekomen op aarde met als doel om belemmeringen weg te nemen zodat we in onze goddelijke bestemming kunnen wandelen en optimaal vrucht mogen dragen voor Hem en gelukkig zijn.

Er zijn verschillende soorten kwalen met verschillende oorzaken die ook allemaal een ander soort gebed nodig hebben.

Soms wordt ons lichaam aangevallen van buitenaf doordat we in een verbroken wereld leven. Denk aan virussen, ongezond eten, luchtvervuiling, enz. We kunnen ons wapenen tegen aanvallen van buitenaf door geloof en gehoorzaamheid. Goed zorgen voor ons lichaam met de

kennis die we hebben.

Maar daarnaast wordt ons lichaam ook aangevallen van binnenuit. Door interne spanningen, stress, onverwerkte trauma's, innerlijke conflicten enz.

Heel veel klachten en kwalen zijn gerelateerd aan spanningen en stress.

Het lichaam geeft dan een signaal af waar we naar moeten luisteren.

We moeten dan niet alleen bidden dat de klachten weggaan maar ook luisteren naar de boodschap van die klachten. Vaak wordt dat laatste vergeten waardoor het gebed niet werkt of de klachten steeds terug keren.

Stress en spanning wordt vaak al opgeslagen in ons lichaam nog voordat we geboren worden. Het ongeborn kindje is heel gevoelig voor sferen en spanningen. Is er veel ruzie in huis, is moeder angstig of bang. Heeft moeder stress? Is het kindje eigenlijk niet gewenst? Is het kindje na de bevalling alleen in ziekenhuis gebleven? Enz. Als het niet veilig is voelt het kindje dit al in de baarmoeder en kan het al stress en gevoel van onveiligheid ontwikkelen nog voor het geboren wordt.

Maar ook in de vroege kinderjaren ontstaat er spanning en

stress als ouders niet liefdevol met elkaar leven en er geen fijne sfeer in huis is waar het kind zich veilig voelt. Het kind kan de frustratie, angst en zorg niet goed uiten en de spanning kan naar binnen slaan in afwijking van gedrag en of lichamelijke kwalen. Bij gebrek aan onbaatzuchtige vader en/of moederliefde kan het kind zich niet voldoende hechten en ontwikkelt niet voldoende zelfvertrouwen. Als spanningen in de kinderjaren niet goed verwerkt worden kunnen deze later nog voor veel problemen zorgen en de basis leggen voor gevoeligheden voor stress gerelateerde kwalen.

Maar ook door langdurig bloot staan aan relationele spanningen in huwelijk of in werksfeer kan op termijn zich uiten in lichamelijke kwalen. Ook het verlies van een dierbare en scheiding/afwijzing kan diepe sporen nalaten. Hoewel het zeker niet verkeerd is om met signalen naar een dokter te gaan is het ook belangrijk om goed naar de signalen te luisteren en samen met Jezus te kijken waar de spanningen vandaan komen om in de diepere lagen heling te ontvangen.

Worden de diepere lagen niet geheeld dan zullen de onderliggende spanningen vroeg of laat weer voor nieuwe problemen zorgen of blijf je overgevoelig voor stress.

Lichaamssignalen hebben een functie.

Ons lichaam geeft signalen af om er iets mee te doen. Als we onze vinger in het vuur houden voelen we pijn en ontvangen we de boodschap om onze vinger snel terug te trekken. We moeten dan niet gaan bidden of God het vuur wil doven of de pijn wil wegnemen. God heeft ons gezegend met zenuwen in onze vinger zodat we op de juiste wijze reageren op gevaar.

Zo kan ons lichaam veel signalen afgeven om ons te waarschuwen voor gevaar zodat we ons gedrag kunnen aanpassen.

Het probleem is echter dat we regelmatig signalen negeren of wegdrücken met medicijnen en gewoon doorgaan met ons leven. Het lichaam wordt dan gedwongen om met nog duidelijkere signalen te komen en zal op termijn de noodklok luiden als we blijven negeren.

Maar zelfs als ons lichaam de noodklok luidt dan nog willen we vaak niet luisteren maar gaan we ons lichaam volstoppen met medicijnen of laten we ons lichaam open snijden om het signaal stil te krijgen. Het probleem is echter dat de oorzaak daarmee nog niet weg is en het gevaar blijft voortwoekeren in de diepere lagen van onze ziel.

Het gevolg is dat we steeds kwalen blijven ontwikkelen of dat onze ziel weg gaat kwijnen in depressie.

Maar we kunnen ook liefdevol leren luisteren naar ons lichaam en de signalen die het afgeeft serieus nemen. Wat wil ons lichaam zeggen? Wat wil God tegen ons zeggen via ons lichaam? God heeft immers ons lichaam gemaakt met zijn signalen.

Het lichaam heeft net als een kind een omgeving van liefde nodig om zich te kunnen uiten. Het negeren of haten van een lichaamsdeel snoert het de mond en legt het zwijgen op. We kunnen niet meer luisteren.

Maar door ons voorzichtig te openen in liefde voor ons lichaam waar het signaal vandaan komt, helpt ons om de boodschap te leren begrijpen.

In helend lichaamswerk met Jezus gaan we hier samen mee aan de slag.

Juist een liefdevolle zegening in Jezus naam, een handoplegging waarbij woorden van liefde en leven worden uitgesproken, kan het lichaam zich openen en ontspannen en Gods helende Liefde toe laten in de diepere lagen van waaruit de kwaal is ontstaan.

Het lichaam heeft een geheugen.

Vaak zijn we ons helemaal niet bewust van achterliggende oorzaken van een kwaal. Maar ons lichaam weet dat wel. Ons lichaam weet waar de kwaal vandaan komt en staat in verbinding met onze ziel. Ons bewustzijn zit ingewikkeld in elkaar. Naast ons bewustzijn hebben we ook ons onderbewustzijn. Daar zit veel meer informatie opgeslagen dan in ons bewustzijn. Via zegende aanraking in Jezus naam op ons lichaam geven we Jezus toestemming om de diepere lagen van onze ziel te en onderbewustzijn te helen waar onverwerkte trauma's, angsten, pijn en verdriet zit. Soms komen er tijdens de zegening emoties of reageert het lichaam terwijl we niet bewust zijn van wat er gebeurt. Jezus is dan de diepere lagen van onze ziel aan het helen en de spanningen die in ons lichaam zijn opgeslagen. Iedereen reageert weer anders en heeft andere trigger punten in het lichaam. Tijdens het gebed laat de Heilige Geest soms zien welke delen van het lichaam gezegend mogen worden. Soms geeft het lichaam het zelf aan en soms voel je zelf wat nodig is. Het kan zijn dat tijdens de zegening verloren herinneringen naar boven komen. Dan kunnen verdrietige herinneringen zijn zodat Jezus ze kan

helen maar het kunnen ook juist hele mooie herinneringen zijn die na genezing vrij komen.

Weer in contact komen met je lichaam.

Helend lichaamswerk met Jezus is een hele mooie en zuivere manier om weer in contact met je lichaam te komen en ons lichaam weer te leren voelen en waarderen. Door ziekte en kwalen of spanning kunnen we het contact met ons lichaam kwijt raken.

Een liefdevolle zegening in Jezus naam ondersteunt je om Gods Liefde weer door je lichaam te laten stromen. Ons lichaam heeft net als alles in Gods schepping liefde nodig om goed te kunnen functioneren. Door ons lichaam weer opnieuw liefdevol te beleven ontvangt het lichaam een krachtig impuls om te werken aan genezing en herstel. Daarom alleen al is liefdevolle aanraking helend. Het helpt ons om onze aandacht en liefde te richten op die delen van ons lichaam die dat hard nodig hebben. Door die zegening te combineren met gebed onder leiding van de Heilige Geest komt er nog een goddelijke dimensie bij waardoor er wonderen kunnen gebeuren.

Genezen vanuit de Bron

Psychosomatische ziekte zijn ontstaan vanuit beschadigingen en onbalans in de ziel/emoties. Het lichaam probeert dat onbalans op te vangen maar bij langdurige stress lukt dat niet langer en ontstaan er (chronische)kwalen. Via genezend lichaamswerk met Jezus gaan we via de afgegeven signalen van het lichaam voor genezing bidden voor de achterliggende emotionele oorzaken. We zijn ons daar vaak niet van bewust maar voor Jezus en de Heilige Geest ligt alles open. Door Jezus uit te nodigen de diepere lagen te helen kan God de oorzaak van de kwaal helen waardoor het lichaam een krachtig impuls ontvangt om tot herstel te komen.

Los van het ontstaan van de klachten en ziektes heeft het oplossen van innerlijke conflicten altijd een positieve werking op het herstel omdat lichaam en ziel met elkaar verbonden zijn en een blij en open hart bevordert de genezing.

Spreuken 17:22 Een vrolijk mens geneest sneller. Maar een treurig mens verdroogt van binnen.

Bidden voor genezing van psychosomatisch klachten.

Voor het bidden voor psychosomatische klachten heb ik een therapie ontwikkeld samen met God waarbij het lichaam de gelegenheid krijgt om te spreken en de onderliggende problemen aan het licht te brengen.

Elk consult begint met een gebed waarbij we Jezus vragen om leiding en inzicht en bovennatuurlijke aanwezigheid en inbreng van de Heilige Geest.

Daarna is er een gesprek waarin je kunt aangeven waarin je heling nodig hebt en eventueel ook kunt aangeven waar jij denkt dat de klachten mee te maken hebben. Soms zijn er duidelijk aanwijsbare oorzaken van stress en spanning maar vaak weet men het niet.

Daarna nodig ik je uit op de behandeltafel waar we Jezus gaan uitnodigen om de diepere lagen van waaruit de kwaal is ontstaan aan te raken en te helen. Meestal begin ik het gebed in het gebied waar de kwaal zich manifesteert.

Via gebed en handoplegging en oliezalving op de huid gaan we liefdevolle aandacht geven aan het lichaam om daar Gods helende Liefde in uit te nodigen in alle lagen die nodig zijn voor herstel.

Onderliggende spanningen en emoties en herinneringen

mogen in Gods Liefde geheeld worden.

Via zegening en handoplegging en luisteren naar het lichaam en de Heilige Geest volgen we wat God aan het doen is. Dit kan iedere keer weer anders zijn maar steeds vanuit liefde en respect en zuiverheid. Soms is een sessie een mooi afgerond geheel en helemaal af. Vaak zijn er meerdere sessies nodig om echt tot een diep herstel te komen.

Ik heb hele mooie en krachtige genezingen gezien maar niet voor iedereen is deze methode geschikt.

Vooraf voor (hoog)gevoelige mensen die gevoelig zijn voor aanraking is dit een hele mooie en krachtige methode voor heling samen met de Heilige Geest.

Deze vorm van gebedsgenezing richt zich op innerlijke genezing van waaruit het lichaam tot herstel kan komen. Deze gave heeft God mij gegeven maar is verbonden met mijn persoonlijkheid en ervaring. Ik werk samen met de Heilige Geest maar ben ook zelf helemaal in het proces betrokken.

Tijdens de behandeling krijg ik wel regelmatig bovennatuurlijke inzichten en openbaring door en gebeuren er regelmatig bijzondere dingen die duidelijk maken dat God de sessie leidt.

Daarnaast bestaat er de bovennatuurlijke gaven van genezing en wonderen. Hoewel ik dat in mijn leven ook diverse keren hebt mogen zien richt ik mij niet op deze gave. Die gave werkt meestal het krachtigst in bijeenkomsten of tijdens evangelisatie acties waarbij God zijn kracht wil tonen.

We praten dan over bovennatuurlijke scheppingswonderen vanuit God. Dat soort genezingen gebeuren vaak in een paar seconden.

Spreekt dit je aan dan kun je contact opnemen voor het maken van een afspraak voor een consult.

Zie <http://agapecoach.nl/coaching-vormen/helend-lichaamswerk-met-jezus/>

Heb je nog vragen? Bel me gerust op **06-12933267**.

Robert van Mierlo
Coach/gebedstherapeut.